



Se reconnecter à l'Amour
inconditionnel avec les
chevaux



Du 15 au 18 mai 2025 sur la
Presqu'île de Quiberon





Plongez dans une expérience unique de reconnexion à soi au travers de l'amour inconditionnel des chevaux.

Un voyage intérieur guidé par la **sagesse ancestrale des chevaux**.
Les chevaux sont **des guides silencieux et des guérisseurs subtils**.

Par leur présence apaisante et leur intelligence de cœur, ils nous
reconnectent à l'instant présent et nous invitent à **explorer notre
véritable nature intérieure avec confiance et bienveillance..**

Ils **lisent en nous** sans jugement, **révélant nos blocages, nos peurs et
nos désirs profonds.**

Véritables ponts entre ciel et terre, **les chevaux rendent l'invisible visible**
et nous accompagnent **vers une reconnexion à l'amour inconditionnel,**
source de guérison et de transformation.

En leur présence, nos émotions se libèrent, s'apaisent, notre intuition
s'affine et **notre esprit s'ouvre à de nouvelles dimensions.**

Ce stage est l'opportunité **d'explorer ces profondes connexions** et de
retrouver l'harmonie entre le corps, l'âme et l'esprit et aussi de réaliser
le rêve de monter à cheval en toute sérénité.

Une reconnexion à soi par l'amour inconditionnel

Une immersion conçue comme un espace sacré pour :

- Retrouver la paix intérieure et **se reconnecter à son essence divine.**
- Libérer les émotions enfouies et **alléger son cœur** avec le soutien
bienveillant des chevaux.
- Identifier et **affiner ses perceptions intuitives** et extra-sensorielles.
- Expérimenter **une relation unique et consciente avec les chevaux,**
dans un profond respect .

Chaque moment passé avec les chevaux **vous invite à ouvrir votre cœur,**
à guérir vos blessures émotionnelles et à **vibrer dans l'énergie de
l'amour universel.**





Le Programme :

Jeudi 15 mai

16h00 Accueil au gîte Les Cabanes de la Presqu'île.
Présentation du stage, rencontre des participants,
installations.

18h00 : Marche méditative sur la côte sauvage et visite du centre équestre L'Éperon.

20h00 : Dîner convivial.

21h30 : Contemplation du coucher de soleil.

Un temps de deconnexion pour s'émerveiller par la beauté du moment.



Vendredi 16 mai :

Ouverture des perceptions et libération émotionnelle

8h00: Éveil corporel et respiration sur la côte sauvage

8h45 petit déjeuner

9h30: Au centre équestre

Méditation guidée pour se connecter à l'énergie des chevaux.

Atelier "Découverte sensorielle des chevaux" :

"Je te ressens, sans te voir"

Atelier "Cheval confident" :

13h00 /14h30 déjeuner au gîte

15h Première séance d'équitation en conscience.

Préparation des chevaux, relaxation guidée à cheval.

Soins aux chevaux, pansage, retour au pré.

Guidance personnalisé avec le tarot de la sagesse animale.

Échange et partage des ressentis de la journée

À partir de 17h30 baignade en conscience, un temps pour soi ,

jacuzzi

Dîner 20h





Samedi 17 mai :

8h00 éveil: corporels respiration sur la côte sauvage

8h45 petit déjeuner

9H30 au centre équestre

Séance en longue connexion corps à corps avec le cheval.

11h00 Cours collectif, méditation guidée ancrage à cheval (principe méthode Alexander).

12h00 soin aux chevaux, retour au pré.

13h00/ 14h30 Déjeuner au gîte

Vers 15h

Visite de Quiberon, départ à pied du gîte , dégustation du sublime

Kouing Aman de chez Riguidel.

Bain sonore chez Freedom's Echo :

Voyage intérieur au son des bols et gongs d'Olivier.

Dîner 20h00, Soirée festive et moments de partage au gîte.

Dimanche 18 mai :

8h00 petit déjeuner (Départ du gîte 9h15)

10h30 Balade à cheval sur la côte sauvage
soin aux chevaux, retour au pré.

13h00 Pique-nique au cœur du troupeau de chevaux.

14h30 Atelier "Le cheval guérisseur et miroir de l'âme" :
Connexion intuitive personnalisée avec un cheval

16H Débriefing , retours et clôture du stage.



Un peu de mon histoire



Je m'appelle Isabelle Guérin, originaire de la presqu'île de Quiberon, j'ai grandi face au château Turpault, bercée par les énergies de l'océan et une sensibilité innée pour les mondes subtils.

Dès mon enfance, j'ai perçu les vibrations invisibles qui nous entourent et ressenti une connexion particulière avec les énergies naturelles, notamment celles des chevaux.

À l'âge de 8 ans, ma relation avec ces êtres extraordinaires a débuté au centre équestre L'Éperon, tenu par la famille Marie dont l'amour des chevaux m'a inspirée.

Au fil des années, ma passion m'a conduite à devenir enseignante et formatrice en sport équestre.

J'ai toujours prôné une approche de l'équitation axée sur la sensation et la connexion, visant à favoriser l'harmonisation entre le cheval et l'humain, tout en complétant ma formation avec les principes de la méthode Alexander et diverses techniques de relaxation.

Toutefois, une réflexion éthique sur la façon dont les chevaux sont souvent perçus ou exploités m'a poussée à réévaluer mes pratiques et à mettre davantage en lumière l'incroyable potentiel de guérison des chevaux et de la Nature.

Connect-Sens-Nature : une aventure au service du vivant

C'est avec cette sensibilité et cet amour pour le vivant qu'est née l'aventure de Connect-Sens-Nature, une activité qui mêle mon expérience avec les chevaux, mes connaissances des énergies subtiles et mon désir de transmettre avec simplicité et authenticité.

J'organise des séjours énergétiques, des ateliers de connexion au vivant, une approche initiatique avec les énergies de la Nature, et une fois par an, ce stage unique avec les chevaux pour honorer ces êtres divins et partager leur incroyable capacité de guérison.

Mon objectif est simple :

Vous offrir des expériences vibratoires profondes, que ce soit à côté d'un cheval, contre un arbre ou au creux d'une crique sauvage.

Vous reconnecter à l'essentiel : la nature, votre intuition, et l'amour inconditionnel qui nous relie tous.

Vous guider avec joie et bienveillance à explorer des lieux sacrés où le visible et l'invisible se rencontrent.

Avec tout l'ÂMOUR du vivant, je vous invite à plonger dans cette expérience unique, en Bretagne, là où la terre et la mer vibrent en parfaite harmonie.



Au plaisir de vous accueillir, de partager, et de créer ensemble un espace de transformation en présence des chevaux.





HÉBERGEMENT 4*

LES CABANES DE LA PRESQU'ÎLE

Un **concept unique** et **haut de gamme** à l'ouest de la presqu'île **face à la Côte sauvage** sera l'écrin de cette immersion. Magali et Lionel nous invitent à découvrir leur **gîte moderne et tout confort à la décoration raffinée**. Grande terrasse, jardin privatif.

Les chambres sont pour deux personnes, avec couchages individuels et une salle de bains privative. Les chambres situées au rez-de-chaussée vous donnent un accès direct à leur jardin composé **d'espaces de détente et d'un jacuzzi privatif** de 5 places.

C'est aussi un **voyage gustatif**.

Pour sublimer cette semaine, vous **dégusterez** un large éventail de **recettes savoureuses** sélectionnées par mes soins. Les recettes sont principalement **végétales**, avec quelques **spécialités locales** incontournables à base de poissons et de **produits de la mer**.

Des repas généreux, partagés dans la convivialité et **cuisinés avec amour**.

Lors de votre inscription, merci de stipuler vos éventuelles allergies et intolérances alimentaires.





La participation pour ce stage est de 799€ en pension complète.

Le groupe étant limité à 8 personnes, nous vous invitons à confirmer votre inscription dès que possible accompagné d'un règlement de 200€, le solde du stage d'un montant de 599€ sera à régler un mois avant.

Possibilité de régler en plusieurs fois sur demande.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part (hors cas de force majeure d'ordre personnel)

Le tarif comprend :

- " (chambre partagée pour deux personnes en couchage individuel)
- tous les repas du jeudi soir au dimanche midi.
- Tous les ateliers et toutes les activités.

Réservations et Contact

Pour vous inscrire et pour toute information supplémentaire, contactez-moi directement au :

Isabelle Guérin au **06 70 86 78 87** ou par mail i.guerin@hotmail.com



Les accès

Par la route :

De Paris à Quiberon (490 km) : autoroute de Paris à Rennes (A11-A81), puis la voie express régionale N166 en direction de Vannes. Puis sur la N165, en direction de Lorient, prendre la sortie Quiberon.

Par le train :

- Gare TGV d'Auray à 30 km puis
- ligne de bus jusqu'à Quiberon
- en juillet en août, correspondance en train jusqu'à Quiberon

Par avion: Aéroport de Lorient à 70 km
de Nantes à 158 km de Brest à 186 km

Selon les départements des participants le co-voiturage est possible.





Foire aux questions

Dois-je avoir déjà pratiqué l'équitation ?

Non, aucune expérience en équitation n'est nécessaire pour participer au stage, y compris pour la balade du dimanche matin.

Isabelle, diplômée du BEES 1, vous accompagnera pour vous transmettre les bases nécessaires et vous mettre en selle en toute sécurité.

La balade se déroulera principalement au pas, afin de convenir à tous les niveaux. Les cavaliers confirmés auront toutefois des moments dédiés pour trotter ou galoper.

Le stage est-il réservé uniquement aux cavaliers ?

Absolument pas ! Ce stage est ouvert à tous, même à ceux qui n'ont jamais approché de cheval. Nous mettons l'accent sur la connexion énergétique avec l'animal. Pour les cavaliers, cette approche est une véritable valeur ajoutée dans la compréhension non verbale de leur cheval.

J'aimerais participer, mais j'ai peur des chevaux. Est-ce un problème ?

Pas du tout. Nos ateliers en contact avec les chevaux sont encadrés par Isabelle, qui veillera à personnaliser votre première rencontre avec l'animal.

Le troupeau est composé de chevaux d'école habitués aux débutants et à une manipulation douce à pied, pour garantir une expérience sereine et sécurisée.

Suis-je obligé(e) de monter à cheval ?

Non, monter à cheval est totalement optionnel. Si vous préférez rester au sol, des ateliers de travail à pied en connexion avec les chevaux seront organisés pour vous permettre de vivre pleinement l'expérience autrement.

Dois-je acheter un équipement spécifique ?

Aucun équipement spécifique n'est requis. Les casques, obligatoires pour les activités équestres, seront fournis par le centre équestre. Nous vous recommandons simplement de porter des vêtements confortables et des chaussures fermées.





L'histoire du Centre Équestre de l'Éperon débute en 1963, grâce à Monsieur Roland Marie, ingénieur agronome et professeur d'équitation médaillé d'argent en 1930. Après la Normandie et Madagascar, il pose ses valises sur la presqu'île de Quiberon pour y créer un lieu dédié à sa passion des chevaux.

Depuis, cette passion s'est transmise de génération en génération, d'abord par sa famille, puis par sa fille Hélène Marie, qui a repris la direction en 1982. Sous sa conduite, le centre est devenu un lieu authentique et convivial, rayonnant à travers concours hippiques, fêtes du cheval et événements locaux.

Le centre a accueilli de nombreux cavaliers devenus des figures du milieu équestre, comme François Lucas, professeur et juge olympique, mais aussi des personnalités du cinéma et de la télévision, dont Lambert Wilson, Michel Serrault ou encore Johnny Halliday. Tous ont partagé cette même passion, transmise par la famille Marie dans le respect de l'animal et de ses besoins fondamentaux.

C'est ici, en 1980, que j'ai découvert mon amour pour les chevaux, guidée par cette atmosphère d'authenticité et de bienveillance. Ce centre équestre reste un lieu précieux, où cavaliers et chevaux évoluent dans une harmonie précieuse et intemporelle.



Apprentissage des bases de l'équitation en connexion harmonieuse avec le cheval, mise en mouvement et connexion corporelle.

Approche su cheval les yeux bandés pour le découvrir à travers le toucher, l'écoute et l'odorat.
Exploration de ses émotions et sensation corporels.
Développez ses perceptions subtiles, prendre confiance de ses ressentis.

Découverte de l'énergie apaisante et régénératrice de la presqu'île tout en vous imprégnant du lien qui unit les chevaux à cet endroit.

Apaisement du mental, alignement énergétique et ouverture des perceptions sensorielles pour accueillir pleinement les interactions avec les chevaux.

Découverte de l'énergie apaisante et régénératrice de la presqu'île tout en vous imprégnant du lien qui unit les chevaux à cet endroit.

Au coeur du troupeau, vous laisserez un cheval vous "choisir".

En communication intuitive vous serez invité à lui partager une confiance, un secret.

Ce moment privilégié est une opportunité unique pour alléger votre cœur, libérer des blocages émotionnels et ressentir la puissance de l'amour inconditionnel que les chevaux incarnent.

Renforcement de la confiance en soi, création d'une relation authentique avec le cheval et découverte du mouvement en pleine conscience.

Un moment de gratitude et de complicité avec son cheval.